

KOMUNIKATY DLA RODZICÓW

a. Faza IV – zachowania ryzykowne

Szanowni Państwo,

projekt ZDROWA JA zbliża się do finału, przed Państwa córkami ostatnia prosta, jest to bieg długodystansowy, którego efekty mamy nadzieję zostaną z dziewczętami na całe życie, dlatego i w tej fazie będziemy prosili Państwa o wsparcie swoich dzieci. W najbliższych miesiącach działania w projekcie skoncentrują się na kwestiach dotyczących przeciwdziałaniu zachowaniom ryzykownym tj. picciu alkoholu, paleniu papierosów czy zażywaniu narkotyków. Będziemy wdzięczni za motywację dziewcząt do realizacji „wyzwań”, które stawia przed nimi projekt oraz o zrozumienie. Przed nami faza dotycząca trudnych zagadnień, dlatego w tym okresie bardzo ważna jest empatia i wsparcie rodziców.

1. Komunikat – podziękowanie za udział w projekcie

Szanowni Państwo,

z przyjemnością i satysfakcją pragniemy ogłosić, że projekt ZDROWA JA dobiegł końca. W tym miejscu chcielibyśmy Państwu serdecznie podziękować za zaangażowanie i wsparcie, bez którego sukces, który bez wątpienia wspólnie odnieśliśmy, nie miałby miejsca. Mamy nadzieję, że wszystkie działania, „wyzwania”, i elektroniczne przypomnienia przyczynią się do trwałej zmiany stylu życia Państwa dzieci oraz, że wiedza dotycząca zdrowia i zachowań prozdrowotnych będzie solidną bazą do zdrowej przyszłości Państwa i Państwa najbliższych.

Gdyby mieli Państwo dodatkowe pytania lub wątpliwości dotyczące zasad zdrowego stylu życia i zapobiegania czynnikom szkodliwym dla zdrowia, zachęcamy Państwa do kontaktu mailowego z zespołem, który miał przyjemność, wspólnie z Państwem pracować przez ostatnich kilkanaście miesięcy.

e-mail: zaklad.promocjizdrowia@imid.med.pl

KOMUNIKATY DLA DZIEWCZĄT

a. Faza IV – zachowania ryzykowne

Drogie Uczestniczki,
przed nami ostatnia prosta! Chociaż trzeba przyznać - niełatwa. Zachowania ryzykowne, czyli picie alkoholu, palenie papierosów, czy zażywanie substancji odurzających... to tzw. temat tabu. O tym się nie rozmawia z rodzicami, a już na pewno nie z nauczycielami. Ale... ale to nie jest żadna ekscytująca tajemnica czy podniecający sekret. To jest poważne ryzyko dla Waszego zdrowia. Nie tylko dziś, czy jutro, to jest ryzyko dla Waszej przyszłości w zdrowiu i dobrym samopoczuciu. Dlatego Dziewczyny, podejmijcie wyzwania ostatniej fazy projektu! Zaangażujcie się i pokażcie, na co Was stać! A na co? Na zdrowie i szczęście Was i Waszych najbliższych.

1. Komunikat – podziękowanie za udział w projekcie

Drogie Koleżanki!

Dziękujemy, dziękujemy, dziękujemy i doceniamy Wasze zaangażowanie, poświęcenie i gotowość do podejmowania wyzwań. Mamy nadzieję, że ten projekt nie kończy się dziś, że będzie on trwał latami, a najlepiej całe Wasze życie ponieważ aktywność fizyczna, kompetencje społeczne, zdrowa dieta, czy eliminacja zachowań ryzykownych to najlepsza polisa na zdrowie i życie w dobrym samopoczuciu.

Trzymamy za Was kciuki i wierzymy, że zdobytą w projekcie wiedzę podzielicie się z najbliższymi: rodziną, przyjaciółkami i znajomymi. Im wszystkim życzymy zdrowia!

Pamiętajcie też, że zawsze możecie liczyć na życzliwe wsparcie ze strony pracowników Zakładu Zdrowia Dzieci i Młodzieży, Instytutu Matki i Dziecka.

e-mail: zaklad.promocjizdrowia@imid.med.pl